

# ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА

Пустовіт О.І., Пустовіт С.В.

Полтавська спеціалізована школа №3, Полтавська державна аграрна академія

*В работе рассматриваются возможности использования информационных технологий при изучении предмета «Физическая культура» в учебных заведениях.*

На сучасному етапі розвитку суспільства інформаційно-комунікаційні технології використовуються все більш широко та знайшли своє застосування у великій кількості видів діяльності людства. Освітні та наукові напрямки є пріоритетними та надзвичайно важливими для формування досконалого суспільства. Нами було проаналізовано сучасний стан та перспективи впровадження інформаційних технологій у фізичну культуру, яка є невід'ємною складовою формування гармонійно розвиненої особистості.

Можливості застосування інформаційних технологій є досить широкими, це, наприклад, використання електронних посібників для теоретичної підготовки з окремих видів спорту (легка та важка атлетика, гімнастика, гандбол, футбол тощо) дозволяє в подальшому осмислено та продуктивно застосовувати одержані знання на практиці. В цьому напрямі цікавим є досвід Центру нових інформаційних технологій при Самарському аерокосмічному університеті (Росія), де понад десятиліття займаються розробкою та впровадженням у навчальний процес інформаційних технологій. Як приклад, можна навести розроблений ними електронний он-лайн посібник «Физическая культура студента» - [http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov\\_set/index.htm](http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set/index.htm) а також оф-лайн посібники «Оздоровительный бег» - <http://cnit.ssau.ru/kadis/beg.exe> (DOS-версія) та «Атлетическая гимнастика» - <http://cnit.ssau.ru/kadis/atg.exe>.

Також значну роль відіграють програмні та апаратні засоби, які використовуються для забезпечення проведення спортивних змагань та в індивідуальній практиці спортсменів: надточна фіксація досягнень спортсменів, проведення он-лайн трансляції спортивних заходів, пристрої для вимірювання фізичного стану спортсменів, програми для реєстрації та обробки спортивних результатів.

Сприяють популяризації фізичної культури спортивні Інтернет-ресурси, які дозволяють оперативно одержувати актуальну інформацію про події та досягнення в спорті. Нижче наводимо декілька популярних українських та зарубіжних ресурсів, присвячених спорту.

<a href="http://www.sport.com.ua">http://www.sport.com.ua</a>	Інформаційно-аналітичне видання присвячене спорту
<a href="http://www.champion.com.ua">http://www.champion.com.ua</a>	Інтернет-видання «Чемпіон»
<a href="http://www.football.ua">http://www.football.ua</a>	Ресурс присвячений футболу
<a href="http://www.boxnews.com.ua">http://www.boxnews.com.ua</a>	Ресурс присвячений боксу
<a href="http://sport.oboz.ua">http://sport.oboz.ua</a>	Спорт обоз
<a href="http://www.sport-express.ru">http://www.sport-express.ru</a>	СпортЭкспресс (Россия)
<a href="http://www.sport.ru">http://www.sport.ru</a>	Спортивный портал
<a href="http://www.eurosport.ru">http://www.eurosport.ru</a>	Евроспорт

Інформаційні технології мають досить високу дидактичну ефективність, забезпечують значний рівень уваги до навчального предмету та сприяють росту інтересу до теоретичних та методичних аспектів фізичної культури.