

## «КОЛЬОРОВА» ВИХОВНА ГОДИНА

За участю психологічної служби в студентських групах I-III курсів академії проводяться виховні години з використанням методів творчого самовираження.

Метою таких занять є пізнання себе та навколишнього світу через творчість.



Проективні малюнкові методики, такі як «Невідома тварина», «Кактус», «Людина під дощем», «Мій настрій» дозволяють ближче познайомитися зі своїм «Я», оцінити свій психологічний стан та поведінкові реакції на стресові ситуації.



**Арт-роботи з тесту «Кактус» студентів другого курсу факультету агротехнологій та екології**

Такі творчі заняття з використанням арт-методів сприяють самовдосконаленню, формуванню гармонійної Я-концепції та оптимістичної життєвої позиції людини.



**Арт-роботи з тесту «Що мені найбільше подобається в академії» студентів першого курсу факультету агротехнологій та екології**

А ще спільна творча робота вчить правильно оцінювати своє місце в колективі, підвищувати самооцінку, сприяє розумінню цінності іншої людини, полегшує процес комунікації, а також згуртовує групу.



**Студенти третьої групи другого курсу факультету агротехнологій та екології на виховній годині**

А ще художні засоби творчості викликають море позитивних емоцій, відчуття психологічного комфорту, захищеності, радості та успіху.

