

Полтавська державна аграрна академія

«ЗАТВЕРДЖЕНО»
Ректор ПДАА, професор
_____ В. І. Аранчій
« _____ » _____ 2012 року

ІНСТРУКЦІЯ № _____

З охорони праці для користувачів персональним комп'ютером
та засобів оргтехніки

Полтава 2012 р.

ІНСТРУКЦІЯ № _____

З охорони праці для користувачів персональним комп'ютером та засобів оргтехніки

1. Загальні вимоги

1.1. До самостійної роботи на персональному комп'ютері та засобах оргтехніки допускаються особи, які пройшли:

- попередній медичний огляд. Безпосередньо до роботи на комп'ютерах допускаються особи не маючи медичних протипоказань. Жінки з часу встановлення вагітності і в годування груддю до виконання всіх видів робіт, пов'язаних з використанням персонального комп'ютера, не допускається ;
- первинний інструктаж на робочому місці з охорони праці і маючи 1 – шу кваліфікаційну групу з електробезпеки.

1.2. площа на одне робоче місце з персональним комп'ютером для дорослих користувачів повинна бути не менша 6 м кв., в об'ємі не менше 20 м куб.

1.3. Забороняється проводити ремонт комп'ютера безпосередньо в службових чи учбових приміщеннях.

1.4. По відношенню до світлових прийомів робоче місце оператора повинне бути розміщене так, щоб світло падало збоку, переважно зліва.

1.5. Екран монітора повинен знаходитись від очей користувача на оптимальній відстані 600 – 700 мм, але не ближче 500 мм з урахуванням розміру алфавітно – цифрових знаків і символів.

1.6. В приміщенні з персональним комп'ютером повинно щоденно проводитись вологе прибирання.

1.7. Приміщення з комп'ютером повинно бут забезпечене аптечкою першої медичної допомоги і вуглекислим вогнегасником.

1.8. Робоче місце повинно бути забезпечене легко переміщуваним пюпітром для документів.

1.9. Тривалість безпосередньої работ на комп'ютері без регламентованих перерв не повинна бути більша 2 год.

II. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1 Перед початком роботи користувач зобов'язаний:

- привести в порядок робоче місце;
- перевірити тривалість підключення обладнання до електромережі;
- переконатися в наявності захисного заземлення і підключення екранного провідника до корпусу процесора комп'ютера і захисного фільтра;
- переконатися у відсутності дискет в диско вводах процесора.

2.2. Користувачу забороняється приступати до роботи при:

- відсутності захисного екранного фільтра класу „ повний захист”;
- відключенням заземлюючим провідником захисного фільтра;
- виявленні несправності обладнання;
- відсутності вуглекислого чи порошкового вогнегасника та аптечки першої медичної допомоги.

III. Вимоги безпеки при виконанні роботи.

3.1. Користувач при виконанні роботи зобов'язаний:

- виконувати тільки ту роботу, яка була йому доручена і по якій він був проінструктований;
- утримувати в порядку і чистоті робоче місце;
- держати відкритими всі вентиляційні люки обладнання;
- зовнішнє пристосування „ мишка” використовується при наявності спеціального килимка;
- виконувати санітарні норми і дотримуватись режиму праці і відпочинку;
- дотримуватись відстані від екрану до очей в межах 60 – 80 см.

3.2. Користувачу при виконанні роботи забороняється:

- торкатися одночасно монітора і клавіатури;
- доторкатися до задньої панелі системного блока (процесора) при включеному живленні;
- захищати задні панелі обладнання папером та сторонніми предметами;
- відключати живлення під час виконання активної задачі;
- проводити часті переключення живлення;
- допускати потрапляння вологи на поверхню системного блоку (процесора) монітора, на робочу поверхню клавіатури, дисководу, принтеру та інших пристроїв;
- проводити самостійне розкривання та ремонт обладнання.

3.3. Одним із багаточисленних режимів роботи повинно бути 40 – 45 хвилин роботи на комп'ютері та 15 – 20 хв. перерви.

3.4. При постійній роботі екран повинен знаходитись в центрі поля зору, документи розміщатись зліва на столі чи на пюпітрі в одній площині з екраном.

3.5. Не залишати приміщення із ввімкнутим комп'ютером без нагляду.

IV. Вимоги безпеки по закінченню роботи.

4.1. По закінченню роботи користувач зобов'язаний дотримуватись слідуєчої послідовності відключення обладнання:

- провести закриття всіх активних задач;
- переконатися, що в дисководах немає дискет;
- виключити живлення системного блоку (процесора);
- виключити живлення всіх периферійних пристроїв;
- відключити блок живлення.

4.2. По закінченню роботи оператор зобов'язаний оглянути і провести в порядок робоче місце, вимити руки з милом та обличчя.

V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях.

5.1. Користувач зобов'язаний :

- ознайомитись з інструкціями по експлуатації заводу – виготовлювача, засобами зв'язку, оргтехніки, копіювальної техніки і таке інше, що використовується в процесі роботи;

- у всіх випадках виявлення обривів провідників живлення, несправності заземлення та інші ушкодження електрообладнання, появи запаху гарі негайно відключити живлення та повідомити про аварійну ситуацію керівника;

- при виявленні особи, що потрапила під напругу, негайно звільнити її від дії струму шляхом відключення живлення і до прибуття лікаря надати долікарську допомогу;

- у випадку збою в роботі технічного обладнання чи програмою забезпечення негайно викликати особу по обслуговуванню цього обладнання;

- у випадку болю в очах, різкому погіршенні видимості - неможливості сфокусувати погляд чи навести його чіткість, появи болю в пальцях і кистях рук, повідомити про подію керівника робіт і звернутися до лікаря.

5.2. У випадку відключення електроживлення припинити роботу, повідомити керівника, не намагатися самостійно виявити чи усунути причину, пам'ятаючи про те, що напруга може неждано з'явитись.

Зав. лабораторій кафедри МЕТ

Коваленко О.М.

Погоджено:

Спеціаліст з охорони праці

Гаркуль В.В.

Керівник ІОЦ

Марченко С.О.

Юрисконсульт

Коляденко З.І.

