

найпопулярніші запитання про призначення або покликання людини

На найбільш популярні запитання, як знайти своє призначення та відчуття своє покликання відповідає Лариса Парфентьева, автор книги «100 способів змінити життя»

- **Як зрозуміти, в чому твоє призначення?**

- Мені здається, тема призначення (покликання) - це найбільший фейк, тому що у людини є тільки одно призначення - бути щасливим. Складіть список того, що робить вас щасливими, це і буде вашим покликанням. І крапка.

Але взагалі є ще декілька способів звузити круг:

- це та справа, під час заняття якою у вас найбільше енергії;
- це та справа, якою б ви займалися безкоштовно або у вільний час;
- це та справа, на тему якої ви можете прочитати 500 книжок;
- можна виявити улюблену справу через проблему, знайдіть свою проблему і вирішіть її, а потім розкажіть людям, як ви впоралися з цим.

-**Як знайти своє призначення?**

- Жодна людина у світі не скаже, чим вам треба займатися, тому що призначення неможливо ЗНАЙТИ, його можна тільки ВІДКРИТИ. Як говорить Барбара Шер: «Наші мрії так само унікальні, як відбитки пальців». Те ж саме і з покликанням: у світі немає жодного заняття, яке б на 100% відгукувалося у вашій душі, тому що особисто ваше покликання - унікальне, і ще не відкрите і не створене. Його створюєте ви. Усі генії знали це. Подивіться на великих учених, художників, письменників, бізнесменів: вони усі створювали щось своє, у них був свій унікальний голос. Вони не слухали нікого, не чекали гарантій, а йшли за пристрастю і азартом. Вони не шукали себе, а створювали.

- **З чого розпочати?**

- З чого завгодно. Спробуйте одне, потім друге, третє. Будьте чесними з собою: якщо не подобається - покиньте. Міксуйте. Дійте. Залиште тільки те, що вас по-справжньому запалює, і починайте працювати.

- **А якщо не виходить знайти своє призначення?**

- Спробуйте ще і ще раз.

- **А якщо в мене ніхто не вірить?**

- В багатьох успішних людей ніхто не вірив, поки вони не встали на свою доріжку. Уолта Диснея звільнили з газети через відсутність уяви. Те, що було раніше, неважливо. Важливе те, що відбувається зараз.

- **Як вибрати справу, яка стане твоїм покликанням?**

- Сама механіка вибору свого призначення не складніша, ніж вибору пальто. Ось ви приходите в магазин, щоб вибрати собі пальто. Ви довго шукаєте і не можете визначитися. Потім ви підходите до продавця з запитанням: «Як мені вибрати пальто»? І продавець говорить: «Беріть те, яке подобається вам найбільше». Але вас ця відповідь не влаштовує - ви ж дуже розумний, книжок багато читали. Вам потрібна «доказова база» від авторитетних людей, адже ваше серце і інтуїція для вас не авторитет...

Ви починаєте ходити на курси «Як вибрати пальто?», де вам продають дивовижну техніку і вправи. Ви проходите тести «Яке пальто мені підходить?». Експерти запитують: «А яке пальто ви носили в дитинстві?» Ви намагаєтеся згадати це, щоб вибрати схоже. Вам розповідають, що у стрільців схильність до пальта з твіду, а у лівшей - до шерстяних.

Ви починаєте писати людям, у яких є пальто, листи з криками відчаю: «Як ви вибрали пальто?». Потім ви дивитеся на пальто на манекені і думаєте: «Вау! Це те, що треба!». Приміряєте і розумієте, що вам воно зовсім не підходить. Потім ви раптом приходите до висновку, що, мабуть, ви не народжені для того, щоб мати пальто. «Носити пальто - заслуга обраних», - говорите ви із сумом.

Отже, механіка вибору свого призначення є такою ж самою, як із пальтом і не складніше. Вибирайте те, що вам подобається, і починайте практикувати. Ніяких чудес, ніякої магії. Просто. Будь-яке. Вподобане. Пальто. І все.

- Просто будь-яке і все?

- Є чотири рівня реалізації:

1. Задатки. Те, що вам дається природою. Задатки дають вам на старті 5%. Але саме ці задатки багато людей і називають «призначенням» і намагаються їх знайти. Але ці 5% можна напрацювати з нуля у будь-якій справі буквально за півроку, так що вибирайте «будь-яке пальто», навіть якщо у вас немає задатків до цього.

2. Здібності. Півроку практики і задатки переходять в здібності. Ви починаєте робити щось краще за інших.

3. Талант. Через 2-5 років практики ви стаєте талановитим. На цьому етапі ви вже вчитеся не наслідувати, а створювати щось своє.

4. Геніальність. Через 10 років практики (10 000 годин) ви стаєте генієм. Це просто закони фізики. Уявіть, що ваша Майстерність - це повна склянка води. А щоденна практика - це крапля в ній. Ніякого іншого способу наповнити склянку, окрім як збирати краплі, не існує.

- Які бувають найчастіші помилки у тих, хто шукає своє призначення?

- Вони відштовхуються від того, чого вони хочуть. А не від того, що можуть дати світу. Я часто чую, як люди підміняють поняття і говорять: «Я хочу слави, грошей, визнання». Їм потрібний фейк, зовнішній лиск. Але при цьому я рідко чую: «Я хочу стати майстром у своїй справі. Хочу удосконалювати свою майстерність, незважаючи на погану погоду, настрій, навіть коли не хочеться вставати з ліжка». Що світу з того, що ти хочеш новий айфон? Ні жарко, ні холодно. Абсолютно даремне бажання. А ось якщо ти будеш, наприклад, блискучим хірургом, письменником, учителем, будівельником - це зовсім інша справа.

Так що бажати можна тільки одного - стати майстром. А всілякі матеріальні штуки пізніше впадуть на тебе як бонус і подарунок від світу.

Джерело: <http://blog.mann-ivanov-ferber.ru/2016/04/13/43-iz-100-sem-samyx-populyarnyx-voprosov-po-teme-prednaznacheniya/>