

енергією 0,09 МеВ. Частинки з такою енергією, проникаючи в організм людини, здатні пошкоджувати спадкові структури – гени і хромосоми. Людина, що випалює 20 цигарок за день, отримує 1,52 Гр опромінення, що еквівалентно 200 рентгенівським знімкам. Курці кожного року викидають в атмосферу 720 т синильної кислоти, 384000 т аміаку, 108000 т нікотину, 600000 т дьогтю і більше 550000 т чадного газу. На основі висновків Всесвітньої організації здоров'я серед хворих на рак в різній формі – 95% курців, в зв'язку з цим смертність у курців у 20 разів вища, ніж у некурців.

Було досліджено, що під час сигналу мобільного телефону радіаційний фон підвищується у 2,5 рази, тому доцільно продемонструвати це якомога більшій кількості людей, щоб запобігти негативних наслідків від використання сучасних засобів зв'язку. При дослідженні за допомогою радіометра «Прип'ять» в бета – діапазоні було виявлено, що короткочасне підвищення фону в момент пошуку абонента сягає 698 частинок на см² при нормі в 50 частинок на см².

Було також проведено дослідження серед старшокласників на рахунок обізнаності у таких питаннях: що таке радіація, які можливі наслідки від опромінення, які джерела радіації Ви знаєте, що становить найбільшу загрозу для життя людини, як можна запобігти надмірному опроміненню, чи бажаєте знати більше на цю тему? Результати такого анкетування показали недостатню обізнаність з цього питання серед учнів та їх батьків. Отже, піднята проблема є досить актуальною, тому ми переконані, що досліджена інформація повинна компенсувати дефіцит доступної наукової інформації з даної проблеми.

НОВИЙ ПІДХІД ДО ЗБЕРЕЖЕННЯ І ПОЛІПШЕННЯ НАШОГО ЗДОРОВ'Я

Дударь М.С. 2 курс 1 група*

**Науковий керівник Костенко О.М. – к.т.н.,
доцент кафедри безпека життєдіяльності*

Серед загальнодержавних цінностей, що визначають соціально-економічну політику цивілізованих держав, пріоритет здоров'я і здорового способу життя не викликає сумнівів. Здоров'я людей головна «візитна картка» соціально-економічної зрілості, культури й успішності цивілізованої держави [1].

Зміни соціоекологічного середовища існування людей, які сталися у ХХ столітті, спричинили настільки істотний вплив на здоров'я населення, що сьогодні це розглядається як глобальна проблема сучасного світу. В найбільшій мірі потерпає від цього населення тих країн, які поки що не мають достатньо економічних ресурсів для відновлення ушкодженого довкілля і забезпечення всім своїм громадянам належного рівня соціальної захищеності, тобто це і населення України. У першу чергу від цього страждає молоде покоління, і це створює загрозу майбутньому сталому розвитку держави. У

зв'язку з цим постає проблема поліпшення здоров'я молоді шляхом пошуку нових підходів, а саме – формування здорового способу життя, заснованих на сучасних теоретико-методологічних положеннях, новому погляді на феномен здоров'я населення, на роль інформації про нові небезпек тощо.

Здоров'я як основа життєдіяльності людини уявляє собою складний, багаторівневий феномен. Формування у молоді свідомого ставлення до збереження свого здоров'я та продовження його в наступних поколіннях є важливим компонентом становлення ціннісних орієнтацій молоді людини, адже фундаментальні основи здорового способу життя в юному віці дають підстави вважати, що людина буде користуватися цією базою знань і умінь протягом усього життя.

Актуальність проблеми здоров'я, вимагає знань про небезпеки, які визначають загрозливу тенденцією швидкого погіршення стану здоров'я серед населення України. На нашу думку, необхідно збільшити обсяг інформації, щодо можливих соціальних, духовних, інформаційних, політичних, психологічних та інших антропологічних небезпек, що впливають на людину, зробити їх сприйняття більш доступним, подавати методи та засоби захисту людини від впливу шкідливих та небезпечних факторів.

На організм людини на протязі всього життя діють різноманітні фактори, деякі з них ми сьогодні хочемо розглянути [2].

Космопатогенна дія: космос впливає на людину в основному благотворно, з нього ми черпаємо величезні сили. Але часом космос стає патогенним шкідливим для біологічних систем. Під час зміни астрономічних епох, в кінці тисячоліття, століття завжди відбувалися якісь катаклізми. Наш час ознаменований цими і іншими незвичайними, досі небувалими явищами.

На думку астрофізиків, наша галактика, а разом з нею і наша сонячна система проходить космічний простір з високою щільністю космічних випромінювань, з «стислим часом», великим викривленням і закручуванням простору. Крім того, дуже близько до Землі підійшов Марс, червона, агресивна планета з жорсткою вібрацією, близько підійшов Сатурн. Посилилися, як ніколи, спалахи на Сонці, за короткий час двічі спостерігався парад планет. Люди гостріше почали відчувати повний місяць.

Історичні факти епідемії чуми, холера, нашістья сарани, такі природні катаклізми, як землетруси, цунамі, торнадо, засухи, повені деякі учені пояснюють космопатогенною дією. При його посиленні у більшості людей погіршується самопочуття, коливається артеріальний тиск, збільшується агресія, відбувається склеювання еритроцитів, оскільки еритроцити містять багато заліза, чутливого до магнітних коливань. Наступає загроза інсультів, інфарктів, загострення психічних хронічних та соматичних захворювань, збільшується смертність, суїциди.

Геопатогенна дія: землю закутує магнітне поле, що виходить з північного полюса, входить в південний полюс. Земля «розкреслена» енергетичними лініями Хартмана, Кюрі.

Електромагнітні хвилі Землі (висхідні потоки), які прямують з півночі на південь і із заходу на схід, формують по меридіанах і паралелях Землі си-

лові лінії, звані лініями Хартмана. По цих лініях циркулює електрична енергія Землі, яка тече в певному напрямі. Якщо людина потрапляє на таку лінію, то енергія Землі примушує енергію організму переміщатися в тому ж напрямку.

Разом з випромінюванням Землі існує ще і випромінювання Космосу – низхідні потоки, які рухаються з північного заходу на південний схід і висхідні, - з південного заходу на північний схід. Ці лінії називаються лініями Кюрі. Висхідні потоки можуть приводити до онкології, гіпотонії, низхідні, – до виразкової, гіпертонічної хвороб та інших.

Якщо відбудеться накладення ліній Хартмана на лінії Кюрі або навпаки і людина потрапе в зону цього впливу, то загроза здоров'ю стане вельми відчутною.

Технопатогенна дія виникла 100...150 років тому з винаходом електрики. Електричні побутові і промислові прилади збільшують електромагнітний фон Землі на порядок – від 100 до 1000 раз у деяких промислово розвинутих районах і містах, викликають негативну дію на людський організм в умовах праці, звичайного життя та відпочинку.

Є два основні види енергетичної дії електромагнітного поля (ЕМП) на людський організм: штучне і, так зване, польове.

Штучне випромінювання ЕМП фіксується спеціальними приладами і нормується «Санітарними нормами і правилами» та контролюється органами санітарно-епідеміологічної служби.

Польове (природне) випромінювання – це інформаційне випромінювання, що виникає при «обуренні» фізичного вакууму ЕМП, не сприймається і не усвідомлюється людиною.

На сьогодні немає методів прямого вимірювання польового випромінювання і питання нормування цього компоненту ніякими правилами і нормами не регламентуються. Більшість людей взагалі не підозрюють про існування польового випромінювання з частотами СВЧ і КВЧ і тонких фізичних полів, що пульсують, з частотами більше 300 ГГц.

Техногенні електромагнітні поля своєю вібрацією імітують власне випромінювання і вібрацію в даному діапазоні частот нав'язують організму людини, синхронізують її та задають чужу ритміку, що негативно впливає на здоров'я людини. Ця десинхронізація власних ритмів організму ініціює і запускає патологічні процеси аж, до порушення дієздатності людини.

Соціопатогенна дія: ми постійно спілкуємося один з одним словами, ділимося добрими звітками, radoщами і жалем, а також спілкуємося і в думках, - думаємо про кого-небудь, посилаючи добрі побажання (а, може бути, і не дуже добрі). При цьому наша енергія за законом збереження енергій (якщо в одному місці зменшилось, в іншому, місці прибуло) перетікає від однієї людини до іншої. Спілкування з одними людьми приносить нам радість, заспокоєння, натхнення, а при спілкуванні з іншими людьми ми втомлюємося і «видихаємося».

Особливо можна виділити п'яту, аутопатогенну дію - дію власних негативних думок на самого себе, а це руйнує біополе зсередини. До негативу

також відносять відчуття заздрості, ненависті, озлобленості, постійне три-вожне очікування якихось неприємностей (соціальних, особистих).

Обстеження осіб, що працюють з персональними комп'ютерами (ПК), показали, що при стажі роботи понад два роки, ослабленою виявляється діяльність головного мозку, у чоловіків спостерігається ослаблення статевої активності аж до повної імпотенції, безпліддя, стерильності. У вагітних жінок – викидні, народження ослаблених і хворих дітей, безпліддя.

Дія мобільного телефону на організм стала бичем сучасності. Тут виділяють 2 напрями:

- вплив на електричні процеси в головному мозку – відбувається розбалансування електrofізіологічної активності клітин мозку;

- теплова дія – з часом з'являються буквально «зварені» ділянки мозку. Включений телефон, навіть якщо людина і не розмовляє, кожні 0,08с посиляє сигнал на базову станцію: «Я тут! Я тут!», що впливає на ту область, де знаходиться телефон. Мобільник в руці людини «бомбардує» біоактивні точки на долоні, вушних раковинах, очах, тобто ділянки організму, куди «Виведена» інформація про всі внутрішні органи людини, що викликає просто «жах» цих точок і органів від постійної могутньої шкідливої дії.

Тепер стають зрозумілішими відповіді на питання «Чому...» - чому так втомлюєшся біля телевізора і комп'ютера?; чому важко знаходитися в деяких будинках?; чому раптом псується настрій, якщо потрапляєш в суспільство неприємної тобі людини? і так далі.

Якщо ми знаємо небезпеку, то ми можемо вжити і відповідні заходи захисту людини від цих небезпек.

Пропонуються рекомендації щодо користування мобільними телефонами:

Дітям до 18 років: звести до мінімуму користування мобільними телефонами, розмовляти тільки в крайньому випадку.

Дорослим:

- спілкування не може тривати більше 15 хв. на день;
- після 1-3 хв. розмови рекомендується впродовж не менше ніж 5 хв. утриматися від наступного дзвінка;

- під час сну телефон має бути на відстані не менше як 1 м від голови;
- не користуватися мобільником у громадському транспорті та автомобілях.

- не обирайте маленькі моделі мобільних телефонів, вони мають потужніше випромінювання порівняно з більшими;

- набравши потрібний номер, не притискайте одразу телефон до вуха – саме під час з'єднання відбувається найпотужніше випромінювання.

Один з можливих варіантів вирішення проблеми запропонований вченими Центру інформатики Гамма-7 (м. Москва). Для нейтралізації шкідливих дій на організм людини ними був розроблений унікальний прилад – пасивний широкопasmовий автогенератор тонких фізичних полів, який використовується як нейтралізатор аномальних випромінювань і називається «Гамма-7.Н»[3].

Як тільки нейтралізатор потрапляє під дію якогось джерела випромінювання, він активізується, і характеристики зовнішнього випромінювання значно змінюються за рахунок розукрупнення його патогенної складової. В результаті відбувається придушення аномалій тонких фізичних полів і організовується захист людського організму від їх руйнуючої дії. Найцікавішим виявилось те, що джерела всіляких випромінювань – різноманітна побутова, промислова електронна апаратура і енергетичні установки – теж отримали захист від дії аналогічних випромінювань.

Розробники стверджують, що прилад «Гамма-7.Н» дає можливість нормально себе відчувати людям, що постійно знаходяться під впливом як окремих видів патогенних дій, так і їх сукупності. Наприклад, навіть вічно виснажені до кінця робочого дня банківські службовці або працівники обчислювальних центрів вже можуть не турбуватися про те, що в результаті їх втоми буде допущена якась серйозна помилка. І прийшовши додому, вони із здивуванням виявлять, що у них немає анінайменшого бажання повалитися на диван, а звичні головний біль і дратівливість кудись зникли.

Можна не турбуватися про здоров'я своїх дітей, провідних за комп'ютером або у екрану телевізора більше покладеного часу!

Подорож будь-яким виглядом транспорту перестає бути утомливим і таким, що виснажує, оскільки нейтралізатор захищає від всього, що так шумить, гуде і випромінює.

Знаходження в зоні підвищеної радіації не матиме фатальних наслідків, адже випромінювання, що дісталось до вашого організму, буде істотно ослаблено.

Наші дослідження деяких небезпек ХХІ століття показують, які негативні фактори потрібно усувати та які нові підходи можуть сприяти покращанню фізичного і психічного здоров'я людини.

Література.

1. Подгорная О.Е. Отдельные подходы к проектированию модели здоровьесберегающего пространства // Развитие личности в поликультурном освітньому просторі: Зб. матер. Міжнар. конгресу – ІV Слов'янські педагогічні читання. – Черкаси: Вид-во ЧНУ ім.Б.Хмельницького, 2005. - С. 315-316.

2. Полянський С.А. Журнал. «Охорона праці. Практикум». - №8. - 2010

3. Мурашко М., Наритник Т. «Мобільні телефони і біологічна небезпека». – Журнал «Охорона праці» №4. 2010р.